



ЛЕТО

ПРАВИЛА

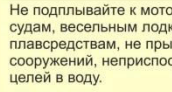
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



ЗИМА



Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжами, где вы можете получить помощь спасателя.



Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, непригодных для этих целей в воду.



Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.



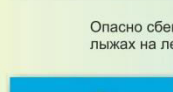
Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах. Не используйте для плавания самодельные устройства.



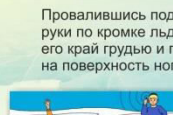
Без необходимости не выходите на лед водоема! Не проверяйте прочность льда ударом ноги.



Опасно сбегать, съезжать на санках, лыжах на лед.



Если под вами затрещал лед, появились трещины, следует немедленно вернуться назад по своим следам скользящим шагом.



Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромке льда поперек, наползая на его край грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



При спасении действуйте быстро, решительно. Подавайте спасательный предмет (лыжу, палку, связанные шарфы, ремни) не ближе чем с расстояния 3 – 4 метра.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕДИТЕ ВРАЧА!



НЕ ПЕРЕХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ВЕРТУВАЙТЕСЬ ПОСЛЕ ПРИБЫТИЯ УШОМ СЕБЕАГРЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА!



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ НА ВОДОУСТРОЙСТВЕННЫХ ПОЛЯХ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВОЕ ПОГОДУ! ВЕРНИТЕСЬ ДОМОЙ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ У ЗАБОРЩИКОВ, ВЕРТЕВ С СЪЕЗЖАЮЩИМИСЯ ЗАБОРЩИКАМИ И ЗАБОРЩИКАМИ В ЗАБОРЩИКАХ И ЗАБОРЩИКАХ РАСПРЕДЕЛЕННЫХ МЕСТАХ!



НЕ ПОДПЛАВЛЯЙТЕСЬ К ПРОВАЛИЩАМ СТОП! НЕ ВЫБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ НЕОПРЕДЕЛЕННЫЕ ЗОНЫ!

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СБАКИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ В НЕУДОБНЫЕ МЕСТАХ НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНО!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ НЕУДОБНЫЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА! НИКОГДА НЕ ВЫЖИВАЙТЕ ВАШ ВЕС НА ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ!



НЕ ЗАПЛАВЛЯЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ЗАВИСАНИЯ. НЕ ЛОЖИТЕСЬ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАБОРЩИКАМ ВОДОУСТРОЙСТВЕННЫХ ЗОН!



НЕ БОРЬТЕСЬ С СЫЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ! ПЫТАЙТЕСЬ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИВЛИКАТЬСЯ К БЕРЕГУ!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮДЕЙ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА!



НЕ ОТПЛАВЛЯЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРнувшегося ЛЮДИ ДО ПРИЕМА ПОМОЩИ!



ПОДНИМАЙТЕ ГОЛОВУ ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С ПОМОЩЬЮ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТКУ ДОСТАТЬ УТОПАЮЩЕГО ИЗ ВОДЫ. ЭТО ВЖЕ ДЕЛАТЬ ЗА МИНУТУ С МОМЕНТА ЕГО ПОТОПЛЕНИЯ!



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СВАТЫВАТЬСЯ. ПРИ ВЫСВОБОЖДЕНИИ ПОПЫТАЙТЕСЬ ЗАТЯНУТЬ ЕГО ГОЛОВУ ЗА ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ НАД ВОДОЙ.



ДОСТАВЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ! ПОПРОСИТЕ ЛЮДЕЙ ПОМОЩЬ И ВЫВЕДИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



НЕ ПЕРЕПРАВЛЯЙТЕ ЛЮДЕЙ И КАТЕРАМИ НЕ ПОДСАДЫВАЙТЕ БОРТ ЛЮДИ ВОЛНО!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДКИ И КАТЕРАМИ НЕ СБАКИВАЙТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СКАМЬЯХ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТА ЛОДКИ И КАТЕРАМИ НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УВАЖАТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОТРАЖАЮЩИХСЯ ОТ ВОДЫ!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА СВАЛОВОЙ КОД! НЕ ПОДПЛАВЛЯЙТЕ В ПРОСЛАБЛЕННЫХ МЕСТАХ НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ВОДНЫХ СТОЕВ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И ГАБОРИКАХ В МЕСТАХ ВЫСОКОГО КОЭФФИЦИЕНТА НАСЫЩЕНИЯ ВОДЫ!



НУЖНО НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫКЛЮЧИТЕ БЕЛЫЕ СИГНАЛЫ!



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!

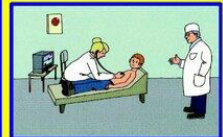


В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением! Плавать по течению постепенно приближайся к берегу!

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купанием сезоны обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь, и не перегревайтесь! После купания плавать разрешено 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов Цельсия - ниже 22 градусов!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волн!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в зарослых и заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам. Не взбирайтесь на технически предупредительные знаки!