**Памятка для родителей (законных представителей)**

**Профилактика энтеровирусной инфекции**

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии.

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2 месяцев. Источником инфекции является человек (больной или носитель). Среди заболевших ЭВИ преобладают дети. Вирус выделяется из носоглотки и с фекалиями. Для ЭВИ свойственна высокая контагиозность (заразность).

Передача ЭВИ осуществляется преимущественно контактно-бытовым и воздушно-капельным путями, могут реализовываться водный и пищевой пути передачи. Заражение может произойти через грязные руки, воду, пищу. ЭВИ распространена повсеместно. Заболевание встречается в виде единичных случаев и групповых заболеваний (чаще в детских коллективах).

**Чтобы предупредить энтеровирусную инфекцию:**

* Соблюдайте правила личной гигиены; мойте руки с мылом перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета; обрабатывайте руки разрешенными для этих целей кожными антисептиками.
* Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми, игрушки.
* Чаще проветривайте помещения, регулярную проводите влажную уборку.
* При лечении заболевшего энтеровирусной инфекцией в домашних условиях обязательно проведение текущей дезинфекции с использованием дезинфекционных средств, эффективных против вирусов.
* Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
* Купайтесь только в разрешенных для этих целей местах. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадание воды в полость рта.
* Употребляйте для питья только бутилированную или кипяченую воду, напитки в фабричной упаковке.
* Приобретайте продукты в установленных местах, доброкачественные. Обращайте внимание на сроки годности и температуру хранения.
* Тщательно мойте фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
* Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.
* В случае появления симптомов инфекционного заболевания необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.

**Своевременно начатое лечение позволит предотвратить развитие осложнений!**

**Листовка для родителей (законных представителей)**

**Профилактика педикулеза**



Головной педикулез сегодня относится к категории социально значимых заболеваний. Преимущественно он распространен в детских коллективах, поскольку именно здесь дети больше всего контактируют друг с другом. Речь идет о детских садах, школах, летних лагерях и развивающих клубах. Потому профилактика педикулеза также является задачей социальной.

За свое многовековое существование это заболевание обросло огромным количеством мифов и легенд. Стоит признать, что в наши дни источником неправдивых слухов нередко становятся именно взрослые. Поэтому информация о реальной специфике заражения вшами – уже сама по себе лучшая профилактика педикулеза у детей.

Что делать, если Вы обнаружили вшей у ребенка?

1.Не паниковать! Ни Вы, ни тем более ваш ребенок не виноваты в случившемся. Педикулез передается контактным путем, преимущественно голова к голове. Заразиться вшами через пользование одной расческой или обмен шапками очень сложно.

2.Передайте информацию о случившемся дальше. Уведомите педагогов, медиков и других родителей о факте обнаружения паразитов. Все дети, контактировавшие с Вашим ребенком, должны пройти осмотр и при необходимости обработку средствами от вшей. Так мы предупреждаем распространение паразитов.

3.Еженедельно проводите осмотр на вшей и гнид. Обращайте внимание на области головы
за ушами и на затылке. Девочкам с длинными волосами заплетайте косы или собирайте волосы в хвосты. Мальчикам делайте аккуратные стрижки.

4. В период вспышек педикулеза ежедневно обрабатывайте волосы ребенка защитным средством от вшей  [Паранит, Репеллент](http://vsham.net/profilactic/).

Современные [педикулицидные средства](http://vsham.net/catalog/) нетоксичны, просты в использовании и помогают избавиться от вшей и гнид уже с первого применения.

**Профилактика**

* Необходимо избегать любых контактов с зараженным человеком. Для этого необходимо обращать внимание на наличие у окружающих такого очевидного признака заболевания, как зуд кожи головы, при котором человек ее постоянно чешет.
* Необходимо соблюдать личную гигиену, регулярно мыться.
* Необходимо проводить регулярную смену нательного и постельного белья
с последующей их стиркой в горячей воде и проглаживание горячим утюгом, уделяя особое внимание швам.
* Необходимо проводить периодическую очистку верхней одежды, желательно использовать при этом химические средства или термическую обработку.
* Необходимо проводить регулярную влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств.
* Необходимо регулярно подстригаться, а в людных местах заплетать или закалывать длинные волосы в прическу. Особенно это актуально для детей в детских садах и школах.
* Не стоит пользоваться чужими предметами личной гигиены вроде расчесок или полотенец, а также одалживать свои или брать чужие головные уборы и аксессуары, одежду и т.п. Если же существует острая необходимость взять чужую вещь, то стоит сначала подвергнуть ее определенной обработке вроде стирки, глажки и чистки.
* Производить периодический осмотр волос у детей, посещающих детские сады, школы или другие общественные места с целью заблаговременного обнаружения вшей и максимально быстрого освобождения от них. Чтобы убедиться в наличии или отсутствии вшей, лучше всего тщательно расчесать волосы над бумагой или светлой тканью.
* В некоторых источниках встречается информация, что вши не любят запах лаванды, чайного дерева либо мяты. Поэтому можно их использовать в качестве профилактики заражения вшами, подмешивая несколько капель такого масла в шампунь или нанося в область за ушами и на затылок.
* Если не удалось избежать заболевания педикулезом, не забывайте, что для предотвращения его рецидива, необходимо произвести тщательную дезинфекцию всех вещей и квартиры.

ПРОФИЛАКТИКА ПЕДИКУЛЕЗА – непростое занятие, но это гораздо лучше, чем последующее лечение.