МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД с.ПОДВОЛОШИНО

Отчет

о проведении

недели здоровья

в ДОУ

Апрель 2022г.

С 04.04.22г. по 08.04.2022 года в детском саду проходила неделя «Здоровья»

В группах были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».
**Основная цель**: пропаганда среди воспитанников групп и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.
Тематическая неделя проходила по направлениям:
- работа с детьми;
- работа с родителями.

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни**.** Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название:

Понедельник – «День чистюль»;

Вторник – «Будем спортом заниматься»;

Среда – «Здоровое питание»;

Четверг – **«**Спасибо зарядке**–**здоровье в порядке».

Пятница – «Здоровье- это сила!».

В воспитательной работе широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:
• чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни; Чтение произведения К.Чуковского «Федорино горе», В.Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?», А. Барто «Девочка чумазая», Заучивание стихотворения «Спортивная семья»,

• просмотр презентации «Полезные и вредные продукты».
• Познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться? », «Если хочешь быть здоров », «Где живут витамины», «Чистота и здоровье», «Для чего нужен носовой платок?».
• разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что было бы, если бы… », «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Лото», «Собери картинку» и т.д.
• непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.
Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, борьба с микробами и много чего другого - это залог нашего здорового образа жизни.

В течение «Недели здоровья» обновилось содержание памяток «Родителям на заметку» для родителей по вопросам организации заботы о своем здоровье и своих детей. Воспитатели приготовили для родителей консультации по темам: Питание ребенка дошкольника», «Формирование культурно – гигиенических навыков», «Движение это жизнь», «Слова учат, а пример заставляет подражать».

Утро начиналось с утренней гимнастики под музыку.

Так же использовалась:

- дыхательная гимнастикаи игры «Мыльные пузырики» и др.(в различных режимных моментах)

Дыхательные упражнения способствуют насыщению кислородом каждой клеточки организма. Умение управлять дыханием способствует умению управлять собой.

**-** Также были проведены ряд закаливающих мероприятий после сна. Дети выполняют гимнастику пробуждения, которая называется «Мы проснулись», ходили по «дорожке здоровья», выполняли упражнения по рефлексотерапии: самомассаж лица, ушных раковин, закаливающие процедуры.

- Подвижные игры: «Мой весёлый звонкий мяч», «Уголки», «Съедобное не съедобное» и т.д.; для старших дошкольников: «Птички в гнездышках», «Уголки», «Мыши водят хоровод», «Кот и птички», «Автомобили».

Подвижные игры  активизируют дыхание, обменные процессы в организме, это, в свою очередь, оказывает плодотворное влияние на психическую деятельность. Оздоровительный эффект подвижных игр усиливается при проведении их на свежем воздухе.

- Пальчиковые гимнастики «Моем руки чисто-чисто», «Прогулка»

- Сюжетно ролевая игра Больница». «Детский сад»

- Просмотр мультфильмов: «Федорино горе», «Мойдодыр» К. Чуковского.

Прошло мероприятие «Здоровье-это сила!», в котором приняли участие дети и педагоги.

Педагоги предоставили родителям фото – отчет о проделанной работе.

На прогулке дети играли в русские народные игры и эстафеты, педагоги использовали «Русские забавы»

Неделя здоровья прошла насыщенно и интересно. Детям надолго запомнятся яркие мероприятия.

Педагоги и дальше будут реализовать задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.